

Naturlig hälsa med detox och cellförnyelse

100 % naturlig metod baserad på kost och örter
Kombinerbar med Raw Food- och 5:2 – metoderna
Kursen lär dig att hjälpa dig själv!

Kom igång med en ny livsstil och upplev:

Mer energi • Bättre minne • Klarare tankar • Bättre syn • Normaliserat blodtryck
och socker • Naturlig viktnedgång • Ökade möjligheter till självläkning • Lindring av
allergier och elöverkänslighet • Dämpad åldrandeprocess

I kurspriset ingår 14 timmar vägledning i grupp, 2 timmars personlig coaching till
priset av 1. Kurskompendium med recept och länksamling, sammandrag av
föreläsningar och tips samt rawfoodfika. Kurspris: 4 480 kr

Varannan söndag, 5/10-7/12 klockan 18.00-21.00, Stockholm Rawfood,
T-Bagarmossen

Anmälan och info: piggalliv@yahoo.com senast 30/9, eller ring Saara på telefon 08 39 68 17



Kursledare är Saara Saukko
som är mentor med lång
erfarenhet och utbildning
inom medicinalväxter.
Hon har själv tillfrisknat från
cancer, elöverkänslighet
och allergier med hjälp av
detox och raw food.



Varmt välkomna!

I samarbete med Själalyft: www.sjalalyft.nu

